

Travail en hauteur : prévention des chutes et maîtrise des EPI

Date et durée
Code formation : SST001FR Durée : 1 jour Nombre d'heures : 7 heures
Description
<p>Travailler en hauteur est une activité qui expose à des risques significatifs, rendant la prévention des chutes absolument cruciale. Cette formation est spécifiquement conçue pour vous fournir les compétences indispensables à la maîtrise de ces dangers, assurant ainsi votre sécurité et celle de votre environnement professionnel.</p> <p>Le programme se déroule sur une journée et comprend une partie théorique et une partie pratique. Vous découvrirez le cadre réglementaire, la physique des chutes et les différents moyens de protection, tant collectifs qu'individuels. Il vous sera également présenté les spécificités des Equipements de Protection Individuelle (EPI) antichute. Quant à la partie pratique, elle vous permettra de vous exercer à la manipulation de ces équipements et d'analyser diverses situations réelles.</p> <p>À l'issue de ces cours, vous serez en mesure d'identifier les situations dangereuses lors de travaux en hauteur. Vous saurez faire la différence entre une protection collective et une protection individuelle et vous connaîtrez les normes et les caractéristiques des EPI antichute. Enfin, vous saurez utiliser efficacement les dispositifs antichute en toute sécurité et réagir efficacement lors de vos activités professionnelles en hauteur.</p>
Objectifs
<p>À l'issue de cette formation sur la prévention des chutes et la maîtrise des EPI, vous atteindrez les objectifs suivants :</p> <ul style="list-style-type: none">• identifier précisément les situations et les risques liés aux travaux en hauteur afin de garantir un environnement de travail sécurisé ;• distinguer efficacement les protections collectives des protections individuelles, et comprendre les critères de choix pour une sécurité optimale ;• maîtriser les normes en vigueur et les caractéristiques fondamentales des équipements de protection individuelle anti-chute ;• manipuler en toute sécurité les dispositifs anti-chute, incluant les harnais, les longes et les connecteurs, en réalisant leur mise en place et leur ajustement corrects ;• développer des réflexes et des compétences pour réagir efficacement face à une situation dangereuse ou un incident en hauteur ;• mettre en application les connaissances acquises lors de mises en situation réelles et évaluer les pratiques pour identifier les axes d'amélioration.
Points forts
<ul style="list-style-type: none">• Formateurs expérimentés en prévention des risques : bénéficiez de l'expertise de formateurs chevronnés, spécialisés dans la prévention des risques professionnels.

- **Contenu complet et pédagogie équilibrée** : accédez à une formation exhaustive qui inclut le cadre légal, la physique des chutes, et des pratiques de terrain.
- **Pédagogie orientée pratique** : renforcez vos compétences grâce à une alternance efficace entre théorie et pratique, favorisant une meilleure assimilation des concepts et des gestes.

Modalités d'évaluation

Quiz / QCM
Travaux Pratiques

Pré-requis

Suivre cette formation nécessite le prérequis suivant :

- **Posséder une aptitude médicale valide au travail en hauteur.** Cette condition est indispensable pour garantir votre sécurité et votre capacité à réaliser des exercices pratiques en toute sûreté.

Public

Cette formation s'adresse aux publics suivants :

- **Toute personne dont l'activité professionnelle l'expose aux risques de chutes de hauteur.**
- **Les travailleurs amenés à utiliser des EPI anti-chute** dans le cadre de leurs fonctions.

Programme

Modules théoriques

1. Le cadre réglementaire et les risques

- Comprendre la législation en vigueur, les textes de loi applicables et les statistiques clés concernant les accidents en hauteur ;
- Identifier précisément les risques inhérents aux travaux en hauteur.

2. La physique des chutes

- Comprendre les lois physiques qui régissent les chutes pour mieux en appréhender les conséquences.

3. Les moyens d'accès et de sécurisation

- Découvrir les différents dispositifs disponibles pour accéder aux zones de travail en hauteur et les sécuriser.

4. Les protections collective et individuelle

- Comprendre les distinctions entre les protections collectives et individuelles, et les critères de choix adaptés à chaque situation.

5. Les EPI anti-chute

- Appréhender les normes, les caractéristiques techniques et les usages spécifiques des équipements de protection individuelle anti-chute.

Modules pratiques

1. L'utilisation des équipements anti-chute

- Présentation et manipulation des matériels anti-chute : harnais, longes, connecteurs, etc.
- Mettre en place et ajuster correctement les harnais anti-chute.

2. L'analyse des risques

- Réaliser des études de cas et des mises en situation réalistes pour identifier et évaluer les risques.

3. La manipulation des dispositifs

- Mettre en pratique l'utilisation des dispositifs d'accès et de sécurisation dans des conditions simulées.

4. L'évaluation et l'amélioration des pratiques

- Identifier les erreurs fréquentes commises et les axes d'amélioration pour renforcer la sécurité.
- Analyse corrective individualisée par le formateur lors des mises en situation réelles.