

Travail en hauteur : ancrages, lignes de vie et systèmes anti-chute

Date et durée
Code formation : SST002FR Durée : 1 jour Nombre d'heures : 7 heures
Description
<p>Dans un environnement professionnel, les travaux en hauteur exigent une expertise pointue pour garantir la sécurité. Cette formation avancée est conçue pour vous fournir les compétences pratiques indispensables à la maîtrise de ces dangers, assurant ainsi votre sécurité et celle de votre poste de travail.</p> <p>Le programme de cette formation, axé sur la pratique, est structuré en modules concrets. Vous apprendrez à utiliser une longe de maintien de manière sécurisée et à installer des points d'ancrage temporaires. La mise en place de lignes de vie provisoires et l'utilisation d'un système anti-chute à rappel automatique seront également des compétences que vous développerez.</p> <p>À l'issue de cette journée, vous disposerez d'une expertise confirmée dans l'utilisation avancée des équipements anti-chute. Vous serez autonome pour la mise en place d'ancrages et de lignes de vie provisoires, et saurez manipuler les systèmes à rappel automatique. Cette maîtrise vous permettra d'intervenir en toute confiance et sécurité dans les situations complexes de travail en hauteur.</p>
Objectifs
<p>À l'issue de cette formation avancée sur la sécurité en hauteur, vous atteindrez les objectifs suivants :</p> <ul style="list-style-type: none">• utiliser une longe de maintien de manière sécurisée pour travailler avec les mains libres ;• installer des points d'ancrage temporaires en identifiant et mettant en place des points provisoires de classe B ;• mettre en place des lignes de vie provisoires adaptées, incluant l'installation de lignes de vie de classe B ;• mettre en œuvre un dispositif anti-chute à rappel automatique, en choisissant l'ancrage approprié et en installant le système.
Points forts
<ul style="list-style-type: none">• Formateurs spécialisés en sécurité en hauteur : bénéficiez de l'encadrement de professionnels hautement qualifiés et spécialisés dans les travaux en hauteur.• Pédagogie fortement axée sur la pratique : renforcez vos compétences grâce à une formation pratique au plus près des situations réelles, incluant des exercices sur poste de travail simulé et une évaluation terrain.• Modules personnalisables : adaptez la formation à vos besoins spécifiques grâce à des modules personnalisables en fonction de vos postes de travail.
Modalités d'évaluation
Quiz / QCM

Pré-requis

Suivre cette formation nécessite le prérequis suivant :

- **Posséder une aptitude médicale valide au travail en hauteur.** Cette condition est indispensable pour garantir votre sécurité et votre capacité à réaliser des exercices pratiques en toute sûreté.

Public

Cette formation s'adresse aux publics suivants :

- **les utilisateurs amenés à intervenir dans des situations de travail en hauteur** nécessitant la mise en place d'ancrages, lignes de vie ou systèmes anti-chute ;
- **toute personne exposée au risque de chute de hauteur utilisant des EPI.**

Générer un résumé audio

Programme

À savoir : ces modules sont entièrement axés sur l'acquisition et le renforcement de compétences pratiques, avec des mises en situation et des exercices concrets.

Module 1 : utiliser une longe de maintien

- L'utilisation sécurisée d'une longe permettant le maintien avec les mains libres.
- La vérification de l'équipement et des points d'accroche.

Module 2 : installer des ancrages temporaires

- L'identification et l'installation des points d'ancrage provisoires (classe B).
- L'application des consignes de sécurité spécifiques aux ancrages.
- La réalisation des tests de résistance nécessaires.

Module 3 : déployer des lignes de vie temporaires

- La mise en œuvre de l'installation des lignes de vie provisoires (classe B).
- Le contrôle de la tension et la vérification des dispositifs.

Module 4 : utiliser un système anti-chute à rappel automatique

- Le choix de l'ancrage approprié.
- L'installation du système.