

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) : prévention et secours en entreprise

Date et durée
Code formation : SST003FR Durée : 2 jours Nombre d'heures : 14 heures
Description
<p>Dans un environnement professionnel, les accidents du travail exigent une expertise pointue pour garantir la sécurité et la réactivité. Cette formation est conçue pour vous fournir les compétences indispensables pour intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et contribuer à la prévention des risques professionnels au sein de votre entreprise.</p> <p>Le programme de cette formation SST de 2 jours est structuré en modules concrets, axés fortement sur la pratique. Vous y apprendrez à situer le SST dans l'organisation d'une entreprise, en comprenant son cadre juridique et réglementaire. Vous maîtriserez les techniques pour protéger la victime et les témoins, examiner la victime, et alerter les secours. L'application des gestes de premiers secours adaptés à diverses situations, telles que les hémorragies, les malaises, et les brûlures sera également une compétence clé que vous développerez. De plus, vous identifierez les risques spécifiques liés à l'activité de votre entreprise et réaliserez des exercices pratiques adaptés à votre contexte.</p> <p>À l'issue de ces cours en secourisme, vous serez autonome et confiant pour appliquer les gestes de premiers secours et réagir efficacement face à diverses situations d'accident du travail. Cette maîtrise vous permettra de contribuer activement à la protection des personnes et à la prévention des risques professionnels.</p>
Objectifs
<p>À l'issue de cette formation SST, vous atteindrez les objectifs suivants :</p> <ul style="list-style-type: none">• contribuer activement à la prévention des risques professionnels au sein de son entreprise ;• situer le rôle du SST dans l'organisation de l'entreprise, en comprenant son cadre juridique et réglementaire ainsi que son rôle en matière de prévention des risques professionnels ;• maîtriser les techniques de protection en identifiant les dangers persistants, en les supprimant ou en les isolant, et en protégeant la victime et les témoins sans se mettre en danger ;• examiner la victime de manière méthodique en évaluant son état de conscience, en vérifiant sa respiration et en recherchant les signes de blessures visibles ;• savoir alerter les secours en connaissant les modalités d'alerte propres à l'entreprise et en transmettant les informations nécessaires ;• appliquer les gestes de premiers secours adaptés aux situations, telles que les hémorragies externes, l'obstruction des voies aériennes, la perte de connaissance, les malaises, les brûlures, les douleurs et les plaies ;• identifier les risques spécifiques inhérents à l'activité de son entreprise et réaliser des exercices pratiques adaptés au contexte professionnel.
Points forts

- **Formateurs spécialisés en secourisme et prévention** : bénéficiez de l'encadrement de professionnels hautement qualifiés et expérimentés en secourisme et en prévention des risques professionnels.
- **Cours SST axés principalement sur la pratique** : renforcez vos compétences grâce à une alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratiques, incluant l'utilisation de mannequins, de défibrillateurs de formation et de kits de simulation.
- **Adaptation aux risques de l'entreprise** : identifiez les risques spécifiques liés à l'activité de votre entreprise et réalisez des exercices pratiques adaptés à votre poste de travail.

Modalités d'évaluation

Quiz / QCM
Travaux Pratiques

Pré-requis

Suivre cette formation ne nécessite aucun prérequis.

Public

Cette formation s'adresse aux publics suivants :

- **tout salarié souhaitant devenir acteur de la prévention et du secours dans son entreprise.**

Programme

À savoir : ces modules sont entièrement axés sur l'acquisition et le renforcement de compétences pratiques, avec des mises en situation et des exercices concrets.

Module 1 : situer le SST dans l'entreprise

- Le cadre juridique et réglementaire du Sauveteur Secouriste du Travail (SST).
- L'identification du rôle du SST en matière de prévention des risques professionnels.

Module 2 : protéger la victime et les témoins

- L'identification des dangers persistants.
- La suppression ou l'isolement des dangers.
- La protection de la victime et des témoins, tout en minimisant les risques pour soi.

Module 3 : examiner la victime

- L'évaluation de l'état de conscience de la victime.
- La vérification de la respiration de la victime.
- La recherche des signes de blessures visibles.

Module 4 : alerter les secours

- La connaissance des modalités d'alerte spécifiques au sein de son entreprise.
- La transmission des informations nécessaires aux services de secours externes.

Module 5 : secourir la victime

- L'application des gestes de premiers secours adaptés en cas d'hémorragies externes.
- La gestion des obstructions des voies aériennes.

- L'intervention en cas de perte de connaissance avec ou sans respiration.
- La prise en charge des malaises.
- Le traitement des brûlures, des douleurs et des plaies.

Module 6 : adapter les secours aux risques spécifiques de l'entreprise

- L'identification des risques spécifiques liés à l'activité de l'entreprise ou au secteur d'activité.