

## Travail en hauteur : évolution sur sites équipés

Date et durée
Code formation : SST005FR Durée : 1 jour Nombre d'heures : 7 heures
Description
<p>Dans un environnement professionnel, les <b>interventions en hauteur sur des sites déjà équipés</b> exigent une expertise pointue pour garantir la sécurité et la maîtrise des risques. Cette formation est spécifiquement conçue pour les professionnels amenés à évoluer sur des structures ou équipements dotés de dispositifs de sécurité (rails, lignes de vie, nacelles, ancrages...). Elle vise à fournir les compétences de base et <b>les bons réflexes pour évoluer en sécurité</b> dans ces environnements complexes et souvent techniques.</p> <p>Le programme de cette formation d'une journée est structuré en modules théoriques et pratiques concrets. Vous y aborderez <b>la réglementation et la physique des chutes</b>, ainsi que les moyens d'accès et les protections collectives et individuelles, avec un focus sur la sélection et le contrôle des EPI anti-chute. Le module pratique vous permettra de vous équiper, d'<b>utiliser les dispositifs présents (rails, ancrages, lignes de vie)</b> et de travailler sur des structures spécifiques (nacelle, toit de nacelle). Des simulations d'évacuation et de gestion des incidents sont également prévues pour renforcer votre réactivité.</p> <p>À l'issue de ces cours, vous serez autonome et vigilant pour <b>évoluer sur des structures équipées</b> et réagir de manière appropriée à une situation d'urgence ou d'évacuation. Cette maîtrise vous permettra de connaître les équipements anti-chute présents sur site, d'utiliser efficacement les dispositifs fixes ou mobiles de sécurité, et de contribuer activement à la prévention des chutes et à <b>la sécurité en hauteur</b>.</p>
Objectifs
<p>À l'issue de cette formation travaux en hauteur sur sites équipés, vous atteindrez les objectifs suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• identifier les équipements anti-chute et les protections collectives présents sur un site ;</li><li>• maîtriser l'utilisation des dispositifs de sécurité fixes ou mobiles (rails, lignes de vie, ancrages, etc.) ;</li><li>• évoluer en toute autonomie et avec vigilance sur des structures équipées comme des nacelles ou des éoliennes ;</li><li>• mettre en œuvre la procédure adéquate pour réagir à une situation d'urgence ou d'évacuation.</li></ul>
Points forts
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Formateurs experts en travaux en hauteur</b> : bénéficiez de l'encadrement de professionnels hautement qualifiés et spécialisés dans les interventions en hauteur.</li><li>• <b>Pédagogie immersive et terrain</b> : renforcez vos compétences grâce à des exercices pratiques sur supports rigides ou flexibles et des mises en situation réelle et variée, incluant l'analyse des postures et la compréhension des risques.</li><li>• <b>Modules personnalisables</b> : adaptez la formation à vos besoins spécifiques grâce à des modules personnalisables en fonction de vos postes de travail.</li></ul>

- **Évaluation individualisée et validation** : bénéficiez d'une évaluation personnalisée de vos acquis et recevez une attestation de suivi de formation.

## Modalités d'évaluation

Quiz / QCM  
Travaux Pratiques

## Pré-requis

*Suivre cette formation nécessite le prérequis suivant :*

- **Posséder une aptitude médicale valide au travail en hauteur.** Cette condition est indispensable pour garantir votre sécurité et votre capacité à réaliser des exercices pratiques en toute sûreté.

## Public

*Cette formation s'adresse aux publics suivants :*

- **les professionnels amenés à intervenir en hauteur** sur des structures ou équipements déjà dotés de dispositifs de sécurité (rails, lignes de vie, nacelles, ancrages, etc.) ;
- **toute personne exposée aux risques de chute** sur des structures ou machines disposant d'équipements de protection installés (rails, nacelles, éoliennes, lignes de vie, etc.).

## Programme

### Modules théoriques

#### **1. Le cadre réglementaire et le contexte du travail en hauteur**

- Revue des textes de loi, des chiffres clés et des responsabilités liés aux travaux en hauteur.

#### **2. La physique des chutes**

- Appréhender les lois fondamentales de la chute et leurs effets sur le corps humain.

#### **3. Les moyens d'accès et les protections**

- Présentation des équipements d'accès et des protections collectives et individuelles, ainsi que leurs normes et caractéristiques.
- Sélectionner, contrôler et vérifier la conformité des Équipements de Protection Individuelle (EPI) anti-chute.

#### **4. L'organisation de l'intervention**

- Comprendre les exigences d'équipement et les vérifications préalables à la mise en place.
- Ajuster les EPI spécifiques au site.

#### **5. L'évacuation et la gestion des incidents**

- Savoir procéder à l'évacuation d'un équipier, déclencher l'alerte et gérer le stress.

### Modules pratiques

#### **1. Utilisation des dispositifs présents sur site**

- Mettre en pratique l'utilisation des rails, ancrages, lignes de vie et supports horizontaux/verticaux.

## **2. Intervention sur des structures spécifiques**

- S'exercer au travail sur nacelle, toit de nacelle (éolien) et structures rigides.

## **3. Validation finale de vos compétences**

- Enchaîner des mises en situation variées pour valider les postures et la compréhension des risques.