

# Travail en hauteur : opérateur sur pylônes et structures verticales

#### Date et durée

Code formation: SST007FR

Durée: 1 jour

Nombre d'heures: 7 heures

#### Description

Face aux défis des **interventions en hauteur sur des pylônes** ou des structures verticales similaires, une expertise pointue est indispensable pour garantir la sécurité et la maîtrise des risques. Cette formation est spécifiquement conçue pour les professionnels amenés à travailler sur ces supports complexes, en développant les compétences nécessaires pour évoluer en toute sécurité et maîtriser les **équipements de protection individuelle (EPI)** anti-chute.

Ce programme de formation d'une journée est organisé en 2 modules, l'un théorique et l'autre pratique. Vous y aborderez les règles et **les principes de base du travail en hauteu**r, les différents types d'EPI antichute et bien plus. La partie pratique vous permettra de vous familiariser avec l'utilisation des EPI, de **maîtriser les gestes professionnels** nécessaires pour se déplacer en hauteur en toute sécurité et de simuler des scénarios d'intervention réalistes.

À l'issue de ces cours, vous serez capable d'identifier les situations dangereuses, de sélectionner et d'**utiliser les équipements adaptés aux structures verticales**, et de réagir efficacement en cas d'incident ou de situation critique. Cette maîtrise vous permettra de travailler en sécurité sur des structures à appui partiel, et de contribuer activement à la prévention des chutes et à la sécurité en hauteur.

### Objectifs

À l'issue de cette formation travail en hauteur sur pylônes, vous atteindrez les objectifs suivants :

- identifier précisément les situations dangereuses spécifiques au travail sur pylône ;
- maîtriser la sélection et l'utilisation des équipements de protection individuelle (EPI) et autres matériels adaptés aux structures verticales ;
- installer des dispositifs d'ancrage et des lignes de vie conformes aux normes ;
- acquérir les compétences pour travailler en toute sécurité sur des structures à appui partiel (pieds/mains);
- réagir efficacement et de manière appropriée en cas d'incident ou de situation critique.

### Points forts

- Formateurs experts en travaux en hauteur : bénéficiez de l'encadrement de professionnels qualifiés pour les interventions sur pylônes ou structures techniques.
- **Pédagogie immersive et terrain** : renforcez vos compétences grâce à des scénarios de mise en situation réalistes adaptés aux contextes industriels, incluant des exercices de positionnement et la gestion du stress.
- **Modules personnalisables** : adaptez la formation à vos besoins spécifiques grâce à l'intégration possible d'un module de premiers secours (niveau 1).

• Évaluation individualisée et validation : bénéficiez d'une évaluation personnalisée de vos acquis et recevez une attestation de suivi de formation.

#### Modalités d'évaluation

Quiz / QCM

Travaux Pratiques

### Pré-requis

Suivre cette formation nécessite le préreguis suivant :

• **Posséder une aptitude médicale valide au travail en hauteur.** Cette condition est indispensable pour garantir votre sécurité et votre capacité à réaliser des exercices pratiques en toute sûreté.

#### **Public**

Cette formation s'adresse aux publics suivants :

• toute personne exposée aux risques de chutes, utilisant des EPI sur des pylônes ou des structures verticales

#### Programme

# **Modules théoriques**

#### 1. Le cadre réglementaire et le contexte du travail en hauteur

• Revue des textes de loi, des chiffres clés et des responsabilités liés aux travaux en hauteur.

## 2. Les équipements et leurs conformités

- Présentation des EPI anti-chute.
- Détecter les non-conformités.

#### 3. Les interventions sur des structures verticales

- Comprendre le positionnement sur pylônes en appui limité.
- Identifier les ancrages et lignes de vie adaptés.

### 4. La prévention des incidents

• Découvrir les mesures préventives, le retour d'expérience et l'analyse d'incident.

### 5. Les procédures en cas d'urgence sur pylône

• Savoir agir efficacement en cas de situation critique.

## **Modules pratiques**

### 1. Présentation et utilisation du matériel

• Mise en situation avec différents systèmes anti-chute.

### 2. Application des bons gestes professionnels

• Maîtriser les postures et les déplacements sécurisés en hauteur.

#### 3. Scénarios d'intervention

• Réaliser des simulations de conditions réelles et analyser les risques rencontrés.

# 4. Réactions et posture en situation dangereuse

- Effectuer des exercices de positionnement et gérer le stress.
- Connaître la conduite à tenir en cas de danger.