

## Travail en hauteur : opérateur sur pylônes et structures verticales

| Date et durée                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Code formation : SST007FR<br>Durée : 1 jour<br>Nombre d'heures : 7 heures                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Description                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Face aux défis des <b>interventions en hauteur sur des pylônes</b> ou des structures verticales similaires, une expertise pointue est indispensable pour garantir la sécurité et la maîtrise des risques. Cette formation est spécifiquement conçue pour les professionnels amenés à travailler sur ces supports complexes, en développant les compétences nécessaires pour évoluer en toute sécurité et maîtriser les <b>équipements de protection individuelle (EPI)</b> anti-chute.</p> <p>Ce programme de formation d'une journée est organisé en 2 modules, l'un théorique et l'autre pratique. Vous y aborderez les règles et <b>les principes de base du travail en hauteur</b>, les différents types d'EPI antichute et bien plus. La partie pratique vous permettra de vous familiariser avec l'utilisation des EPI, de <b>maîtriser les gestes professionnels</b> nécessaires pour se déplacer en hauteur en toute sécurité et de simuler des scénarios d'intervention réalistes.</p> <p>À l'issue de ces cours, vous serez capable d'identifier les situations dangereuses, de sélectionner et d'<b>utiliser les équipements adaptés aux structures verticales</b>, et de réagir efficacement en cas d'incident ou de situation critique. Cette maîtrise vous permettra de travailler en sécurité sur des structures à appui partiel, et de contribuer activement à la prévention des chutes et à la sécurité en hauteur.</p> |
| Objectifs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>À l'issue de cette formation travail en hauteur sur pylônes, vous atteindrez les objectifs suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• identifier précisément les situations dangereuses spécifiques au travail sur pylône ;</li><li>• maîtriser la sélection et l'utilisation des équipements de protection individuelle (EPI) et autres matériels adaptés aux structures verticales ;</li><li>• installer des dispositifs d'ancrage et des lignes de vie conformes aux normes ;</li><li>• acquérir les compétences pour travailler en toute sécurité sur des structures à appui partiel (pieds/mains) ;</li><li>• réagir efficacement et de manière appropriée en cas d'incident ou de situation critique.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Points forts                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Formateurs experts en travaux en hauteur</b> : bénéficiez de l'encadrement de professionnels qualifiés pour les interventions sur pylônes ou structures techniques.</li><li>• <b>Pédagogie immersive et terrain</b> : renforcez vos compétences grâce à des scénarios de mise en situation réalistes adaptés aux contextes industriels, incluant des exercices de positionnement et la gestion du stress.</li><li>• <b>Modules personnalisables</b> : adaptez la formation à vos besoins spécifiques grâce à l'intégration possible d'un module de premiers secours (niveau 1).</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

- **Évaluation individualisée et validation** : bénéficiez d'une évaluation personnalisée de vos acquis et recevez une attestation de suivi de formation.

#### Modalités d'évaluation

Quiz / QCM  
Travaux Pratiques

#### Pré-requis

*Suivre cette formation nécessite le prérequis suivant :*

- **Posséder une aptitude médicale valide au travail en hauteur.** Cette condition est indispensable pour garantir votre sécurité et votre capacité à réaliser des exercices pratiques en toute sûreté.

#### Public

*Cette formation s'adresse aux publics suivants :*

- toute personne exposée aux risques de chutes, utilisant des EPI sur des pylônes ou des structures verticales

#### Programme

### Modules théoriques

#### **1. Le cadre réglementaire et le contexte du travail en hauteur**

- Revue des textes de loi, des chiffres clés et des responsabilités liés aux travaux en hauteur.

#### **2. Les équipements et leurs conformités**

- Présentation des EPI anti-chute.
- Détecter les non-conformités.

#### **3. Les interventions sur des structures verticales**

- Comprendre le positionnement sur pylônes en appui limité.
- Identifier les ancrages et lignes de vie adaptés.

#### **4. La prévention des incidents**

- Découvrir les mesures préventives, le retour d'expérience et l'analyse d'incident.

#### **5. Les procédures en cas d'urgence sur pylône**

- Savoir agir efficacement en cas de situation critique.

### Modules pratiques

#### **1. Présentation et utilisation du matériel**

- Mise en situation avec différents systèmes anti-chute.

#### **2. Application des bons gestes professionnels**

- Maîtriser les postures et les déplacements sécurisés en hauteur.

### **3. Scénarios d'intervention**

- Réaliser des simulations de conditions réelles et analyser les risques rencontrés.

### **4. Réactions et posture en situation dangereuse**

- Effectuer des exercices de positionnement et gérer le stress.
- Connaître la conduite à tenir en cas de danger.